

附件 1

省住建厅驻村帮扶点农产品信息参考

序号	驻村帮扶点	农产品名称	参考价格	联系人及电话	备注
1	宜章县笆篱镇 东风村	脐橙 	5 公斤/每箱/100 元	李顺利 15367236306	微信同号
2		大米 	5 公斤装/60 元	李顺利 15367236306	
3		牛肉 	500 克/60 元	李顺利 15367236306	
4		植物油 	茶油：1 升/80 元 菜籽油：1 升/50 元	李顺利 15367236306	
5		腊肉 	500 克/50 元	李顺利 15367236306	

省住建厅驻村帮扶点文旅消费帮扶信息参考

序号	驻村帮扶点	文旅消费项目名称	项目简介	联系人及电话	备注
1	宜章县笆篱镇东风村	“泓亭莲舍”精品别墅民宿	“泓亭莲舍”精品别墅民宿为一栋三层别墅，共七间住房，干净舒适，周边自然环境优美，院落精致，适合团队及家庭居住。民宿距莽山五指峰景区 15 分钟车程。	邓老板 18923297119	凭“省住建厅”帮扶标识预订，享住宿、餐饮 8.5 折优惠，预订方式详见附件。
2		汤湖温泉度假民宿	汤湖温泉民宿是一家天然温泉酒店。浴室内提供拖鞋和 24 小时热水，让您感受到宾至如归的享受。优美的环境，再搭配上细致周到的服务，酒店的休闲区定能满足您的品质需求。周边有莽山五指峰、腊元古村、莽山西门、燕子岩等景区。	钟老板 18073518898	

3	宜章县笆篱镇东风村	宜章钰珑庭院民宿	“钰珑庭院”特色民宿，位于湖南省郴州市宜章县笆篱镇东风村洞仰旅游公路旁，离五指峰景区驱车 10 分钟路程。民宿以四合院木屋结构所建设，环境优美，停车方便，房间干净，有公共厨房，独立茶室，棋牌，K 歌房免费给到客人使用。民宿共有 13 间房，独栋木屋 6 间，楼层大床房 7 间，特别适合公司团建。	谭老板 15869812809	凭“省住建厅”帮扶标识预订，享住宿、餐饮 8.5 折优惠，预订方式详见附件。
4		田园小苑民宿	田园小苑民宿位于郴州市宜章县笆篱镇东风村，为一栋三层精品轻奢智能别墅。屋顶为休闲露台，共八间房，干净舒适，与田园风光融为一体，有公用泡茶台、麻将桌、免费停车位，紧邻莽山五指峰、腊元古村、莽山西门、燕子岩等景区。	谭老板 17369357181	

5	宜章县笆篱镇东风村	莽山瑶宸民宿土菜馆	莽山瑶宸民宿土菜馆位于宜章县笆篱镇东风村洞仰公路旁，共四层。一层为餐饮，三至四层为民宿，房间干净舒适，提供本地特色美食，停车方便，交通便利，周边田野环境优美。	范老板 17307359306	凭“省住建厅”帮扶标识预订，享住宿、餐饮 8.5 折优惠，预订方式详见附件。
6		瑶膳坊餐厅	提供莽山周边荷花鱼、溪水鱼、田螺、瑶家土鸡、瑶家腊味合蒸等特色菜肴	林老板 13875549515	
7		五指峰太空餐厅	环境优美，菜系丰富。提供野生藤茶、本地蕨根糍粑、莽山苦笋等特色菜肴	谭老板 19350017223	

“泓亭莲舍”精品别墅民宿

“泓亭莲舍”精品别墅民宿，位于郴州市宜章县笆篱镇东风村委会谭家村，民宿是一栋三层别墅，一座青山下，一个院子，一条小溪穿过，共七间住房，干净舒适，大厅宽敞可以做饭还可K歌，二楼还有专门的麻将室，三楼阳台还有儿童小泳池，特别适合亲朋好友旅行聚会。民宿在莽山五指峰脚下不远，驱车前往只要十几分钟，周边还有 3A 景区腊元古村。房东是大学教授，文化氛围也很浓郁。

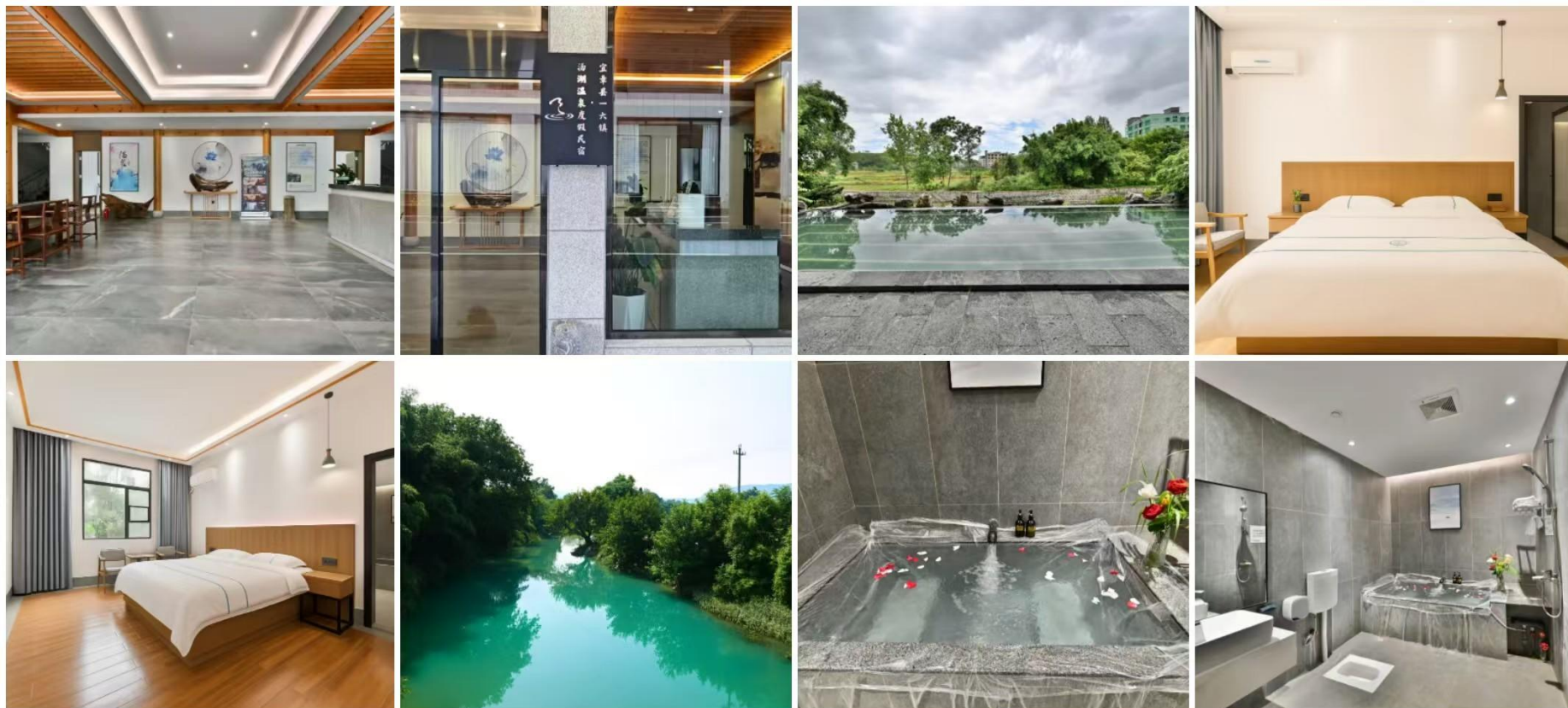
单位名称：郴州市宜章县泓亭莲舍民宿，填表人：邓军强，联系电话：18923297119。



汤湖温泉度假民宿

汤湖温泉民宿是宜章新开的酒店之一，于 2021-12-31 正式运营。浴室内提供拖鞋和 24 小时热水，让您感受到宾至如归的享受。优美的环境，再搭配上细致周到的服务，酒店的休闲区定能满足您的品质需求。周边还有莽山五指峰、腊元古村、莽山西门、燕子岩等景区。

单位名称：汤湖温泉度假民宿，联系人：钟总，联系电话：18073518898。

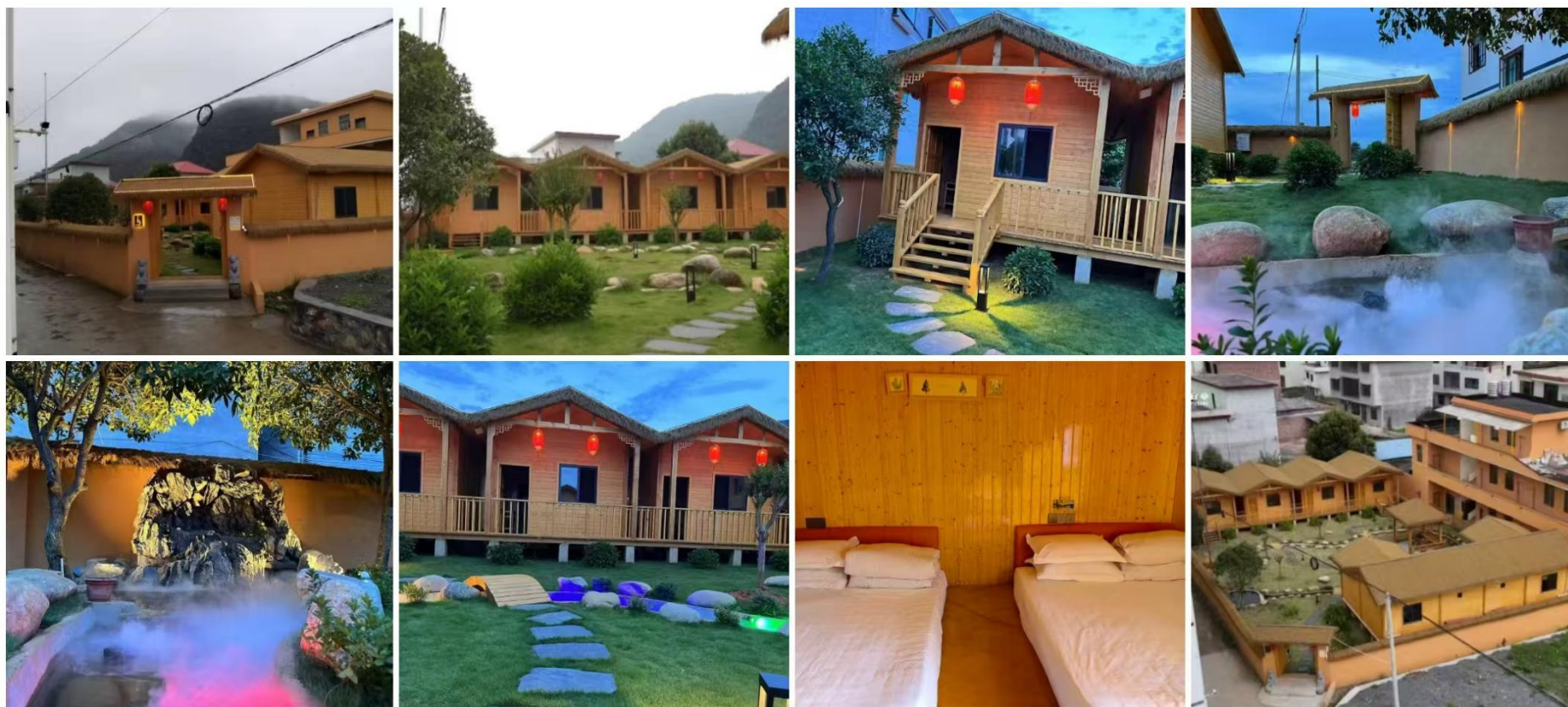


钰珑庭院民宿

“钰珑庭院”特色民宿，位于湖南省郴州市宜章县笆篱镇洞仰旅游公路边上，离五指峰景区驱车10分钟路程。民宿以四合院木屋结构所建设，环境优美，停车方便，房间干净，有公共厨房，独立茶室，棋牌，K歌房免费给到客人使用。民宿共有13间房，独栋木屋6间，楼层大床房7间，特别适合公司团建。

单位名称：宜章钰珑庭院民宿，联系人：谭老板，联系电话：15869812809（微信同号）

携程订房可直搜：宜章钰珑庭院民宿。



田园小苑民宿

田园小苑民宿，精品轻奢智能别墅民宿，位于郴州市宜章县笆篱镇东风村委会谭家，民宿是一栋三层的半的民宿，一栋坐于在青山和田园中的别墅，共八间房，干净舒适，安静，风景好，有公用泡茶台麻将桌，有免费停车位，民宿离莽山五指峰脚下不远，驱车前往只需十几分钟，周边有 3A 景区腊园古村。联系电话 17369357181。



莽山瑶宸民宿土菜馆

莽山瑶宸民宿土菜馆，位于宜章县笆篱镇东风村洞印公路旁，本店一共有四层三至四层是住宿风景好干净卫生，一楼是饭店有当地各种特色美食停车方便，周边田野环境优美，有 3A 级腊元古村，广济桥，距莽山东门 20km，联系人：范利娟，联系电话：17307359306。



驻村帮扶点周边文旅项目简介

一、莽山景区

恰逢秋高气爽，正是探访莽山的最佳时节。秋天的莽山，云海出现概率更高，气温凉爽宜人，山间点缀着淡淡的秋色，绝对是九月十月不可错过的旅行目的地。

莽山分为两大景区，特点鲜明：



五指峰景区（东门）：以悬崖栈道、云海日出为核心亮点，拥有缆车和电梯等现代化设施，游览轻松，堪称“一座不用爬的山”

森林公园（西门）：包含天台山、将军寨、猴王寨三个小景区，可自驾进入，更适合喜欢自主探索和徒步的游客。

两大景区正门相距约 40 公里，需分别购票游览。景区间有连接通道（小天台附近），但需另外补票。

提示：可选择下榻省住建厅驻村帮扶点（笆篱镇东风村）民宿住宿，距离莽山五指峰景区（东门）

15 公里，自驾仅需 15 分钟；距离莽山森林公园景区（西门）27.8 公里，自驾需 40 分钟。



自驾抵达东门后，乘坐观光车后可换乘全国单线最长的索道（3.7 公里），然后可以转电梯。也可下榻省住建厅驻村帮扶点（笆篱镇东风村）民宿住宿，凌晨四点出发前往东门看日出，夜里电梯不开。到达半山腰后，开始漫步中国南方最长的云间栈道总长约 8 公里。

五指峰景区（东门）

悬空栈道云海：秋季云海出现频繁，漫步海拔 1400-1600 米的栈道，如置身仙境。

金鞭神柱：秋季能见度高，拍摄效果更佳。

倒影池：水池与秋日天空、山峰相映成趣，拍照出片。

摩天岭电梯：快速登顶观赏秋色，省时省力。

门票费用：东门五指峰 280 元/人（含景区门票+往返索道+观光车）西门森林公园 80 元/人（自驾入园不另收费）；凭“省住建厅”帮扶标识预订民宿，可享该景区门票团队优惠。

可选消费：

垂直电梯：40 元/人/次（摩天岭电梯）扶梯：36 元/人/次（小天台电梯）

秋季游玩实用 Tips：

1. 衣着准备：秋季山顶温差大，需备外套保暖；
2. 交通提醒：东门不能自驾上山，需换乘缆车；西门可自驾进入，但山路弯多需小心驾驶。
3. 最佳时间：缆车运行时间约为 8:30~17:30，电梯约为 9:00~17:00，请合理安排行程。
4. 云海秘籍：雨后天晴的早晨最容易遇到云海，可关注天气预报调整行程。
5. 错峰游览：周末客流量较大，尽量工作日前来；早晨较早入园可避开人潮。



二、腊元古村景区（免费游览）

腊元古村始建于明代早期，距今已有 600 多年历史。这里曾出过文臣武将，如今还保留着 200 多幢清代中晚期传统风格的民居。



古村的建筑极具湘南特色，青砖墙、小青瓦、单脊硬山顶、双垛封火墙，巷道曲折，石板铺地，走在其中，仿佛穿越回了古代。门上的灰雕艺术字，像“和为贵”“青屋藏书”，不仅是装饰，更承载着陈氏家族晴耕雨读的家风。还有精湛的灰雕、石雕、木雕和砖雕工艺，每一处细节都在诉说着过去的故事。

以前，腊元古村就像一位养在深闺人未识的佳人。现在通过“微改造、精修复”，让这座古村向着“一座没有围墙的博物馆”全新蝶变。现在，村里引入了墨碗饼加工坊、旅拍打卡、非遗体验等新业态。还把两栋红砖房改造成了腊元人民公社食堂，游客来了既能感受古韵，又能享受现代的游玩体验。

最佳游览及拍摄时间：春秋两季（3 - 5 月、9 - 11 月）最为

适宜。春季万物复苏，古村在柔和春光与新生绿意的映衬下，充满生机；秋季天高气爽，树叶渐染，与古朴建筑相互映衬，色彩丰富，此时拍照光线也较为柔和，能让照片更具层次感与氛围感。

另外，清晨和傍晚时分也不容错过，清晨的古村宁静祥和，第一缕阳光洒下，勾勒出建筑轮廓；傍晚的夕阳余晖为古村披上金色外衣，无论是拍建筑全景还是人物剪影都很出片。

穿搭建议：选择与古村风格相契合的服饰。如果想拍古风大片，汉服、旗袍是绝佳选择，汉服的飘逸、旗袍的优雅，与古村的青瓦白墙相得益彰；若是喜欢简约自然风格，素色的棉麻材质衣物也很合适，能融入古村的宁静氛围。避免穿着过于鲜艳、夸张的服装，破坏整体意境。

拍摄工具：可以准备一些小道具，如复古的油纸伞、竹篮等，为照片增添故事感。

东风村驻村点距离腊元古村景区 4.5 公里，耗时约 7 分钟即可到达。



三、燕子岩景区（免费游览）

燕子岩位于宜章县燕子岩自然村，相传每年春天，都会有成千上万只燕子飞进岩洞，村子也因此得名。



当你抵达燕子岩，首先映入眼帘的就是大片的石林。这些石林造型千姿百态，就像是大自然这位神奇的工匠精心雕琢而成，雄奇又壮观。石林的颜色以白色为主，远远看去，整体就像是一幅天然的国画，每一处线条、每一抹色彩都恰到好处。这里的石林形状类似仙桃，当地人都叫它仙桃石，仿佛是天上的仙桃不小心掉落凡间，才形成了如此独特的景观。

在石林旁边，还种植着各色花卉植物。春天，樱花、桃花竞相开放，粉粉嫩嫩的，就像给石林披上了一层浪漫的纱衣；夏天，黄金槐郁郁葱葱，为人们带来一片清凉；秋天，银杏叶变得金黄，随风飘落，宛如一只只金色的蝴蝶在翩翩起舞。真的是一步一景，一季一观，让你忍不住停下脚步，好好欣赏这美景，完全会让你流连忘返、乐不思蜀。在这里，你可以美美的拍照，随便一拍都是大片。



钟即可到达。

除了石林和花卉，燕子岩的溶洞也绝对不能错过。洞内巨石陡峭，小溪流经之处形成了一个一个小瀑布，这些小瀑布还具有不同的音响效果，就像一首欢快的乐曲，让你仿佛置身于音乐的世界。走进溶洞，灯光映照下的钟乳石美轮美奂，形状各异，有的像倒挂的利剑，有的像盛开的花朵。溶洞里还特设了星空厅，当你走进这里，

就像身临其境漫步在宇宙中，穿越星空，那种感觉简直太奇妙了。

东风村驻村点距离燕子岩景区 20 公里，耗时约 28 分

四、邓中夏故居（免费游览）

邓中夏故居位于湖南省郴州市宜章县五岭镇邓家湾村，是全国重点文物保护单位、湖南省第一批爱国主义教育示范基地。这里不仅是缅怀革命先烈的圣地，也是感受湘南风情的的好去处。

在湘南的山水之间，有一处承载着厚重历史的地方——邓中夏故居。它宛如一颗闪耀的红星，照亮了中国革命的历史长河，吸引着无数游客前来探寻革命先辈的光辉足迹。



邓中夏故居始建于 1861 年，是典型的湘南民居制式，为四房三间两层砖木结构。青砖墙、青瓦屋面，透着古朴与宁静。然而，这座古老的建筑曾历经磨难，1944 年被侵华日军烧毁，仅剩墙基，后经复原重建，才得以重现昔日风貌。

走进故居，首先映入眼帘的是邓中夏先生的画像，仿佛在向人们诉说着他那波澜壮阔的

一生。故居内的陈设古朴而简陋，厅后左侧房间是邓中夏的卧室，里面摆放着他曾睡过的雕花大床、用过的桌、凳、箱、笼等遗物，每一件物品都承载着历史的记忆，让人仿佛能看到邓中夏在此生活、学习的情景。

故居旁边设有邓中夏生平业绩陈列室。陈列室以图文并茂的形式，展示了邓中夏从湘南学子成长为革命领袖的光辉历程。大量珍贵的照片、文献资料，生动地再现了他参与领导五四运动、组织长辛店铁路工人大罢工、省港大罢工等重要历史事件的场景。

除了感受浓厚的红色文化，邓中夏故居周边的自然景色也十分迷人。这里依山傍水，门前有一个大鱼塘，旁边还有一个书屋，田园风光与古朴的建筑相得益彰。游客可以在此漫步，欣赏乡村美景，感受宁静祥和的氛围。

东风村驻村点距离邓中夏故居景区 63 公里，耗时约 80 分钟可到达。



五、圣公坛村（免费游览）

圣公坛村位于湖南省宜章县笆篱镇，是一个兼具红色文化与自然风光的美丽乡村，也是著名的红色革命老区。1928 年，朱德率部在此设立了工农革命军后方营，还在后坛岩创办了兵工厂，自制土



枪、土炮等武器。如今，后坛岩兵工厂遗址已成为县级文物保护单位，洞内还保留着当年炼铁、生产武器的痕迹。此外，村里还有工农革命军后方医院旧址、王光佑烈士墓等红色景点，吸引着众多游客前来探寻红色足迹。

圣公坛村南倚莽山，自然风光优美。村子里白墙红瓦的房屋整齐划一，鹅卵石堆砌的围墙别具特色，小花园、小菜园点缀其间，呈现出一派宁静祥和的乡村美景。村中的龙鳞洞更是别有洞天，洞内钟乳石、石笋形态各异，仿佛一个奇幻的世界。

近年来，圣公坛村依托丰富的旅游资源，大力发展民宿产业。村里的民宿各具特色，有的以旧轮胎、旧石磨等进行点缀，充满了年代感。游客在这里可以品尝到地道的乡村美食，感受浓郁的乡土气息。

东风村驻村点距离圣公坛村景区 12 公里，耗时约 18 分钟即可到达。